



# COMUNE di TOLLO

*Medaglia d'argento al merito civile  
paese dell'uva e del vino*



**Prov. di Chieti  
Reg. Abruzzo**

popolazione: 4171; altitudine: 100 - 150 m s.l.m.; estensione territoriale: Kmq. 14.88;  
distanza: mare Km 7 - montagna Km 35; economia prevalente: agric., comm. e turismo

---

## ENTE LOCALE PROMOTORE

Comune di Tollo

## CATEGORIA DELL'INIZIATIVA E FINALITA' DELLA STESSA

### **Nuovi stili di vita**

Il comune di Tollo partecipa all'anno del cibo 2018 attraverso iniziative di carattere culturale ed educativo che hanno permesso di incontrare cittadini e studenti delle scuole e che tutt'ora ricopre uno dei progetti del Piano Offerta Formativa delle scuole primarie di primo e secondo grado.

L'anno del cibo diventa anche un'occasione per permettere ai cittadini stessi di conoscere meglio come funziona la filiera agro-alimentare, i vantaggi dell'agricoltura biologica, le tendenze del cibo, la valorizzazione dei piatti famosi delle regioni italiane e lo stretto legame fra l'arte ed il cibo nella nostra tradizione. Un momento di convivialità che genera rapporti umani tutt'oggi purtroppo in balia dell'oblio per via dell'utilizzo spasmodico dei social network.

Il progetto del comune intende oltre che valorizzare le tradizioni culinarie locali anche dare la possibilità di incontrare enti come Università e specialisti del settore in modo da creare e percorrere strade di interesse comune.

## SINTETICA DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA

In quest'epoca dove le tecnologie sono oramai all'ordine del giorno sia per l'educazione scolastica che per l'educazione alimentare e sociale, non si può prescindere da non utilizzare queste tecnologie per poter produrre un progetto da poter dedicare ampiamente all'anno del cibo 2018.

Nel rispetto delle nuove indicazioni nazionali riguardanti il medesimo progetto e nella consapevolezza che oggi la scuola rappresenta una delle tante esperienze di formazione che i ragazzi vivono, è necessario che la scuola abbia alcune finalità specifiche strettamente connesse al suo compito fondamentale: produrre conoscenze (sapere), far acquisire competenze (saper fare), promuovere comportamenti (saper essere) e sviluppare l'orientamento (saper scegliere). Partendo da tale premessa l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti si propone, con il proprio intervento di promuovere le seguenti finalità educative e didattiche, attraverso un progetto semplice ma di grande utilità sia per quel che riguarda il tema che per quel che riguarda il rapporto tra la società del mondo agricolo tollese ed i ragazzi delle scuole primarie e secondarie dell'Istituto "Nicola Nicolini" di Tollo.

Il progetto riguarda la realizzazione di una presentazione in power point che racconti la vita delle 3 macrofilieri che sono alla base dell'economia e della tradizione popolare tollese:

- Il vitivinicolo
- L'olivicolo
- Il fruttifero

---

**Piazza della Liberazione 66010 Tollo - C.F. 00145440699**

Centralino Tel. 0871.96261 Ufficio Segretario 0871.962626 Ufficio Tecnico 0871.962631 Fax  
0871.962650

Web site: [www.comune.tollo.ch.it](http://www.comune.tollo.ch.it) E-mail [comunetollo@comune.tollo.ch.it](mailto:comunetollo@comune.tollo.ch.it)



# COMUNE di TOLLO

*Medaglia d'argento al merito civile  
paese dell'uva e del vino*



**Prov. di Chieti  
Reg. Abruzzo**

popolazione: 4171; altitudine: 100 - 150 m s.l.m.; estensione territoriale: Kmq. 14.88;  
distanza: mare Km 7 - montagna Km 35; economia prevalente: agric., comm. e turismo

Le presentazioni dovranno avere un carattere didattico molto importante vista la finalità cui dovrà rapportarsi ossia l'Università Popolare Tollese. Infatti, tramite l'assessorato alla cultura del comune di Tollo, i tre progetti verranno presentati in una serata dedicata solo ed esclusivamente ai ragazzi e ai loro elaborati invitando la cittadinanza tutta ad assistere alle presentazioni e a porre anche quesiti e domande ai ragazzi stessi.

Insieme a questo progetto il Comune di Tollo insieme alla Dott.ssa Daniela Tiberio (Nutrizionista) ha elaborato un percorso dal titolo "Alimentazione consapevole".

L'obiettivo del progetto è il seguente:

1. Coinvolgere la scuola e la famiglia all'interno di un processo di diffusione di conoscenze, di prevenzione e di correzione di abitudini e stili alimentari non equilibrati e
2. sviluppare nel ragazzo e nei genitori un rapporto più responsabile e consapevole con l'alimentazione
3. Valutare gli effetti dell'intervento alimentare analizzando i dati raccolti a diversi tempi dello studio forniti dagli indicatori antropometrici (peso, altezza, circonferenza addominale e pressione arteriosa), di abitudini al movimento (contapassi) e dai questionari somministrati (abitudini alimentari)
4. Valutare l'importanza della partecipazione dei genitori, degli insegnanti e delle nuove tecnologie (sms e gruppo di incontro su social network (Facebook e Twitter) nelle varie attività di educazione alimentare per la risposta qualitativa e quantitativa degli alunni coinvolti

Le attività che verranno realizzate:

1. Lezioni del Dietista- nutrizionista nelle classi (uso di questionari per conoscere le loro abitudini comportamentali e monitoraggio dei dati antropometrici con rilevazione di peso, altezza, circonferenza addominale e pressione arteriosa)
2. Testi scolastici di educazione alimentare per i ragazzi di seconda e terza media
3. Poster educativi all'interno delle scuole
4. 3 sms alla settimana per ogni alunno e genitore con consigli per una corretta alimentazione (rinforzi positivi!)
5. 1 contapassi per ogni alunno
6. Distributori di frutta o spremiagrumi all'interno delle scuole
7. Sito internet e/o Social Network

## TEMPI DI REALIZZAZIONE ED ATTUAZIONE

Il progetto sarà realizzato nell'arco del periodo scolastico 2018/2019.

---

**Piazza della Liberazione 66010 Tollo - C.F. 00145440699**

Centralino Tel. 0871.96261 Ufficio Segretario 0871.962626 Ufficio Tecnico 0871.962631 Fax  
0871.962650

Web site: [www.comune.tollo.ch.it](http://www.comune.tollo.ch.it) E-mail [comunetollo@comune.tollo.ch.it](mailto:comunetollo@comune.tollo.ch.it)



# COMUNE di TOLLO

*Medaglia d'argento al merito civile  
paese dell'uva e del vino*



**Prov. di Chieti  
Reg. Abruzzo**

popolazione: 4171; altitudine: 100 - 150 m s.l.m.; estensione territoriale: Kmq. 14.88;  
distanza: mare Km 7 - montagna Km 35; economia prevalente: agric., comm. e turismo

---

## SOGGETTI COINVOLTI NELLA SUA REALIZZAZIONE

Comune di Tollo, Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti – Pescara, nutrizionisti specialisti.

## RISULTATI CONSEGUITI

Le finalità del progetto sono molteplici:

- Utilizzo di internet per la ricerca storica (fonti e documenti) per poter ricreare la storia completa della filiera;
- Utilizzo dei computer, innovazione tecnologica indispensabile per il nostro futuro e per il futuro dei ragazzi;
- Favorire la maturazione dell'identità - individuale e sociale;
- Promuovere la pratica consapevole della cittadinanza attiva;
- Promuovere l'acquisizione di strumenti culturali e l'organizzazione delle discipline nella prospettiva dell'elaborazione di un sapere integrato;
- Favorire la conoscenza dei prodotti agricoli del territorio caratterizzati da qualità certificata ed elevata salubrità alimentare; chi li produce, dove e come si producono;
- Promuovere azioni che favoriscano una nuova politica alimentare volta ad adottare scelte consapevoli sul cibo e sulle abitudini alimentari sane;
- Far conoscere e promuovere la centralità del mondo rurale ed il ruolo dell'agricoltura, nell'affermazione di valori quali: salubrità alimentare, qualità della vita, rispetto per la natura per le attuali e le future generazioni;
- Conoscere, socializzare, formare, cambiare il modo di gestire la cultura dell'approvvigionamento alimentare e del rapporto con il cibo, in relazione con la complessità delle intersezioni che la tematica del cibo ha con una molteplicità di interventi e campi di azione;
- Far conoscere e promuovere il ruolo multifunzionale dell'azienda agricola quale fornitrice di beni e servizi a tutela dell'ambiente e del paesaggio rurale;
- Favorire la conoscenza dell'ambiente, rurale, agricolo e forestale nel suo insieme, e quello legato prettamente alla campagna; le interazioni con la componente animale e vegetale; la necessità di norme comportamentali adeguate ad una difesa attiva, ad un corretto utilizzo e rispetto degli ambienti naturali; le ricadute sull'ambiente e sulla qualità della vita di fenomeni complessi di livello globale (quali i cambiamenti climatici) e di livello locale (quali lo sviluppo socio-economico del territorio);
- Favorire il rapporto sociale tra la scuola e i produttori delle varie filiere;
- Conoscere il valore biologico degli alimenti;

---

**Piazza della Liberazione 66010 Tollo - C.F. 00145440699**

Centralino Tel. 0871.96261 Ufficio Segretario 0871.962626 Ufficio Tecnico 0871.962631 Fax  
0871.962650

Web site: [www.comune.tollo.ch.it](http://www.comune.tollo.ch.it) E-mail [comunetollo@comune.tollo.ch.it](mailto:comunetollo@comune.tollo.ch.it)



# COMUNE di TOLLO

*Medaglia d'argento al merito civile  
paese dell'uva e del vino*



**Prov. di Chieti  
Reg. Abruzzo**

popolazione: 4171; altitudine: 100 - 150 m s.l.m.; estensione territoriale: Kmq. 14.88;  
distanza: mare Km 7 - montagna Km 35; economia prevalente: agric., comm. e turismo

- 
- Apprendere l'importanza della varietà della dieta e della distribuzione dei pasti nella giornata;
  - Seguire la stagionalità degli alimenti e le buone regole delle diete mediterranee;
  - Approfondire la relazione esistente tra nutrizione e benessere psicofisico;
  - Sviluppare la consapevolezza ed il rispetto della propria corporeità;
  - Incentivare le buone pratiche alimentari e l'esercizio fisico;
  - Valorizzare le peculiarità alimentari regionali, e del proprio territorio nel contesto della qualità dei prodotti;
  - Conoscere le eccellenze enogastronomiche del proprio territorio come patrimonio da salvaguardare e promuovere;
  - Riscoprire il proprio territorio nelle sue particolarità attraverso i "cibi della memoria"

---

**Piazza della Liberazione 66010 Tollo - C.F. 00145440699**

Centralino Tel. 0871.96261 Ufficio Segretario 0871.962626 Ufficio Tecnico 0871.962631 Fax  
0871.962650

Web site: [www.comune.tollo.ch.it](http://www.comune.tollo.ch.it) E-mail [comunetollo@comune.tollo.ch.it](mailto:comunetollo@comune.tollo.ch.it)