



Comune di MARSCIANO
Provincia di Perugia

Associazione dei Comuni Virtuosi
info@comunivirtuosi.org

PARTECIPAZIONE AL “PREMIO NAZIONALE” COMUNI VIRTUOSI 2025

Ente Locale Promotore	COMUNE DI MARSCIANO (PG)
Titolo del progetto	PROGETTO VOLTO ALLA PROMOZIONE DELLA MOBILITÀ CICLISTICA E DEL CICLOTURISMO CUP DI PROGETTO DI SPORT E SALUTE: J59I24000930001 A PASSO SOSTENIBILE “BICI IN COMUNE”.
Comuni coinvolti	COMUNE DI MARSCIANO COMUNE DI COLLAZZONE COMUNE DI FRATTA TODINA COMUNE DI SAN VENZANZO
Associazioni coinvolte	FIAB PERUGIA PEDALA APS ASD MARSCIANO BIKE FREE BIKE MARSCIANO ASD LSB CYCLING EQUIPE ASD
Tempi di realizzazione	24 MESI

Il Comune di Marsciano con Delibera di Giunta Comunale n. 6 del 9.01.2025, il Comune di Marsciano, ha stabilito di aderire all’Avviso pubblico per il finanziamento di interventi volti alla

promozione della mobilità ciclistica e del cicloturismo “*Bici in Comune*” (di seguito “Avviso”), approvando contestualmente la relazione progettuale “*A passo sostenibile*” e il valore complessivo del progetto, stimato in euro 100.000, di cui 80.000 euro di contributo finanziato da Sport e Salute e 20.000 di cofinanziamento;

In data 10.01.2025 il Comune di Marsciano ha presentato la domanda di partecipazione al Progetto, compilando il format di candidatura attraverso la Piattaforma dedicata proponendo il progetto A PASSO SOSTENIBILE entro il cluster 2 e aderendo alle Linee di Attività 1, 2 e 3;

In data 28 aprile 2025, Sport e Salute pubblicava la graduatoria di ammissione al finanziamento sulla pagina web dedicata al progetto, con valore di notifica e riconoscimento del contributo ai sensi dell’art. 8 dell’Avviso, e la candidatura del Comune di Marsciano è stata valutata tra i progetti idonei e ammessi al finanziamento;

Il progetto presentato dal Comune ha ottenuto un **finanziamento pari a euro 80.000**, su un totale di spesa ammessa pari a euro 100.000 con obbligo di cofinanziamento pari a 20.000 euro ripartito tra i comuni partners del progetto come risultante dal seguente prospetto:

Comune di Marsciano	€ 13.000,00
Comune di Collazzone	€ 3.000,00
Comune di Fratta Todina	€ 2.000,00
Comune di San Venanzo	€ 2.000,00

Il progetto risulta partecipato da più soggetti legati da apposito atto di partenariato sottoscritto e suddiviso per linee di attività afferenti a diversi ambiti di sviluppo della mobilità ciclistica e del cicloturismo di seguito sinteticamente riportate:

Linea di attività 1: digitalizzazione dei percorsi e creazione di pacchetti turistici con focus sui punti di interesse storico artistico e naturalistico con applicativo/piattaforma digitale per il loro utilizzo

Linea di attività 2: installazione di colonnine per la ricarica di e-bike da distribuire in modo strategico lungo gli itinerari delle ciclovie esistenti nei territori di Marsciano, San Venanzo, Fratta Todina e Collazzone e installazione della segnaletica verticale con il pittogramma che indica la distanza di sicurezza minima di 1,5 metri da rispettare quando si sorpassa un ciclista

Linea di attività 3: organizzazione di eventi aggregativo-sportivi ciclistici e delle seguenti attività cicloturistiche:

- *Ripara e Pedala* - Corso di ciclo meccanica di base e sicurezza stradale
- *Bimbi in Bici crescere sulle due ruote* – evento che ha l’obiettivo di stimolare famiglie e bambini alla mobilità attiva a piedi e in bicicletta;
- *La giornata del Cicloturismo*- organizzazione di due giornate dedicate al cicloturismo con fornitura gratuita di e bike
- *Pedalare oltre i confini* - evento ciclistico inclusivo che mira a promuovere la mobilità e l’inclusione sociale per le persone con disabilità, abbattendo le barriere fisiche e culturali attraverso lo sport

Il **Comune di Marsciano** ha presentato la proposta di candidatura in partnership con i seguenti comuni:

- Comune di San Venanzo
- Comune di Fratta Todina
- Comune di Collazzone

e dalle seguenti associazioni:

- FIAB PERUGIA PEDALA APS
- ASD MARSCIANO BIKE
- FREE BIKE MARSCIANO ASD
- LSB CYCLING EQUIPE ASD

Situato nel cuore del cuore verde d'Italia, il territorio della Media Valle del Tevere, ricompreso tra i comuni di Marsciano, Collazzone, Fratta Todina e San Venanzo è una delle zone più verdi e autentiche del territorio nazionale, caratterizzato per la sua bellezza naturale, i paesaggi collinari e i borghi storici perfettamente conservati.

Piccoli paesi si inseriscono nel contesto naturalistico in perfetta armonia, permettendo una costante scoperta di panorami, scorci e monumenti storici disseminati come gemme lungo i percorsi.

Nel tempo amanti e appassionati del territorio hanno tracciato numerosi percorsi pedonali e ciclabili che accompagnano la persona verso la scoperta di questa realtà profondamente autentica e che permettono un viaggio all'interno di una natura inaspettatamente selvaggia.

La passione ha quindi mosso i primi passi verso l'individuazione di tracciati ciclabili e le numerose associazioni ciclistiche territoriali, grazie anche all'utilizzo dei dispositivi digitali, hanno contribuito alla creazione di passaggi via via più sicuri e di facile percorribilità, fornendo la possibilità di sfruttare questa enorme risorsa territoriale.

La struttura prevalentemente collinare e le distanze medie tra i borghi si integrano perfettamente con l'utilizzo di bicicletta e di E-bike, che di fatto, rappresentano il mezzo di spostamento da prediligere: distanze tra i borghi e dislivello del territorio risultano, infatti, di difficile percorrenza se attraversate a piedi, richiedendo tempi medi di spostamento e allenamento considerevoli. L'auto, che, ad oggi, rappresenta comunque il mezzo principale di spostamento, comporta l'attraversamento di strade non sempre di agevole percorrenza, impedendo di cogliere il fascino e la bellezza della natura circostante.

Al fine di rendere questo quadro teorico più vicino alla realtà concreta, tra le bellezze storico, artistiche, culturali ed enogastronomiche è importante rappresentare un breve percorso relazionale, che di certo, non ha presunzione di esaustività ma conta di evidenziare i principali punti attrattivi che i percorsi ciclabili collegano.

Obiettivi da perseguire

Nel nostro territorio, come del resto nella stessa regione, l'automobile è il principale mezzo di trasporto per spostamenti quotidiani e interurbani.

Questo è dovuto principalmente alla conformazione del territorio, che presenta molte zone collinari e borghi distanti tra loro, che comportano la necessità di utilizzo dell'automobile per i collegamenti.

La rete ferroviaria regionale è limitata e non sempre ben collegata, soprattutto nelle zone più periferiche e la popolazione risulta distribuita in modo diffuso nel resto del territorio, contribuendo all'alto uso dell'auto privata.

Negli ultimi anni, tuttavia, si assiste a un interesse crescente da parte della popolazione locale e del turismo all'uso della bicicletta, sia per motivi ricreativi che per esigenze di mobilità quotidiana. La regione è un'ottima destinazione per il cicloturismo, grazie ai suoi paesaggi collinari e panorami naturali. Il cicloturismo può rappresentare anche una risorsa importante per l'economia locale e in questo senso la Regione Umbria ha investito in infrastrutture ciclabili realizzando tratti di piste ciclabili per promuovere l'uso della bicicletta in ambito urbano. Tuttavia, la rete di piste ciclabili non è ancora abbastanza estesa e capillare da consentire una mobilità completamente sicura ed efficiente in bicicletta. La Regione sta comunque lavorando per estendere e migliorare questa rete, in particolare nel contesto urbano e nelle aree turistiche.

La necessità di una maggiore mobilità

Una delle principali sfide per il futuro della mobilità nel nostro territorio è la promozione di un sistema di trasporti più integrato. Ad esempio, sarebbe utile aumentare i punti di interscambio tra i mezzi pubblici e le piste ciclabili, così da favorire l'uso combinato di treno e bicicletta, un'opzione vantaggiosa per chi vive in zone periferiche e desidera evitare l'auto.

Educazione e sensibilizzazione

Un altro aspetto critico riguarda la cultura della mobilità sostenibile. Nonostante l'aumento dell'uso della bicicletta, c'è ancora un ampio margine di miglioramento per quanto riguarda la consapevolezza sui benefici dell'uso della bicicletta rispetto all'auto. Sensibilizzare la popolazione e promuovere l'adozione di mezzi alternativi all'automobile, in particolare tra i giovani, è fondamentale per rendere il cambiamento più profondo e duraturo.

Gli obiettivi primari

L'obiettivo sarà perseguito orientandosi verso due differenti soluzioni:

- Promozione della mobilità ciclistica
- Promozione del cicloturismo e della conoscenza del territorio

Mobilità ciclistica: si riferisce all'uso della bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano, per spostarsi da un punto all'altro, sia all'interno della città che tra diverse località. L'obiettivo principale è quello di ridurre l'uso dell'automobile, migliorando la qualità dell'aria, riducendo il traffico e promuovendo uno stile di vita più salutare e sostenibile. Le infrastrutture per la mobilità ciclistica includono la realizzazione di tracciati, parcheggi e stazioni di ricarica per biciclette e altre misure che favoriscono l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto pratico ed efficiente.

Cicloturismo: è volto alla promozione di attività che uniscono il turismo alla bicicletta, in cui i ciclisti viaggiano per motivi di svago o esplorazione, attraversando diverse località, paesaggi e culture. Il cicloturismo può essere praticato su percorsi dedicati (tracciati che si intendono digitalizzare) o su strade aperte al traffico, ma si concentra principalmente sul viaggio, l'esplorazione e la scoperta di nuovi luoghi in bicicletta. I pacchetti che si intendono promuovere dovranno includere percorsi come

le vie verdi, che sono reti di percorsi ciclabili adatti anche a ciclisti non professionisti e i circuiti nazionali come la ciclovia del Tevere, un cammino storico che viene percorso anche in bicicletta.

In entrambi i casi, la sostenibilità, la promozione di uno stile di vita sano e la riduzione dell'impatto ambientale sono i principi cardine e comuni che si intendono perseguire.

Descrizione progetto

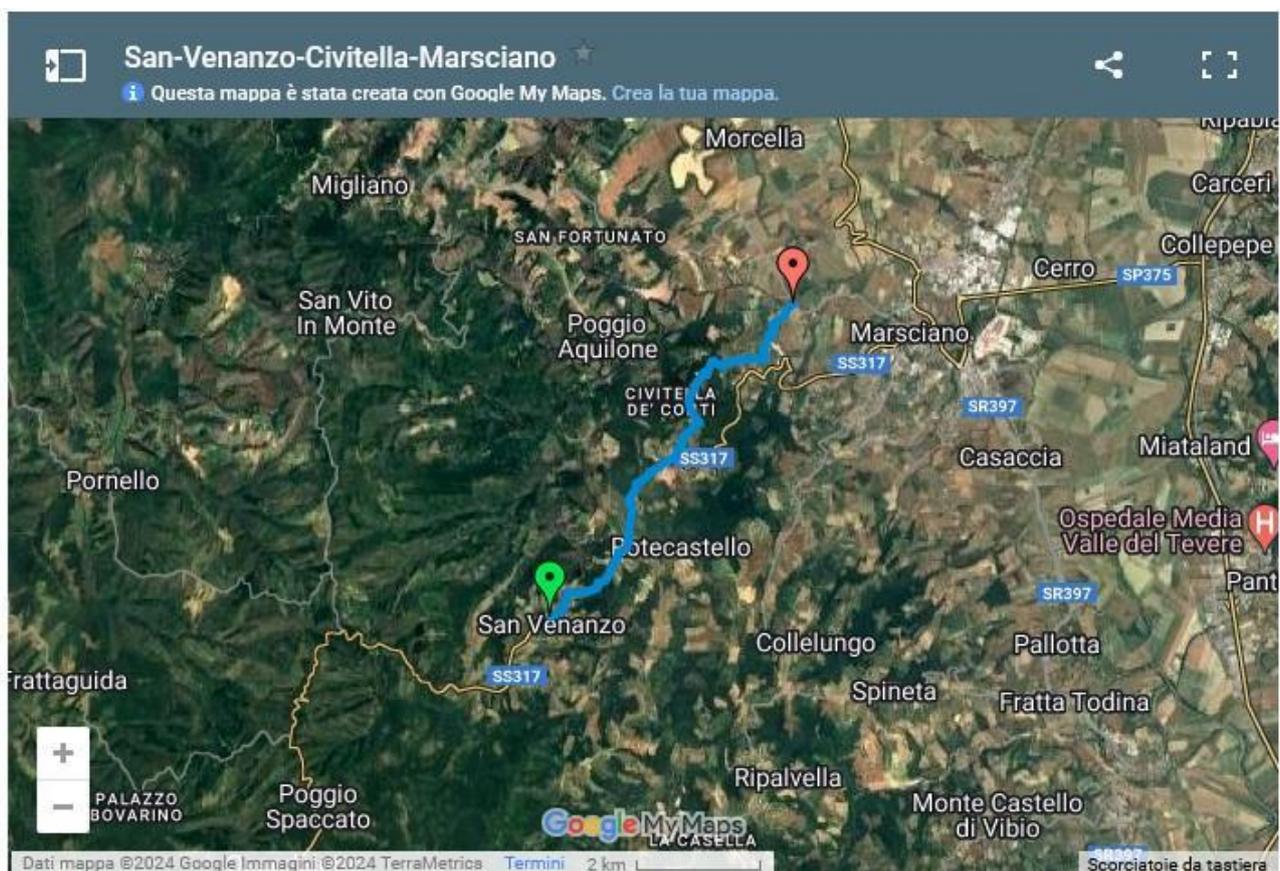
Linea di attività 1

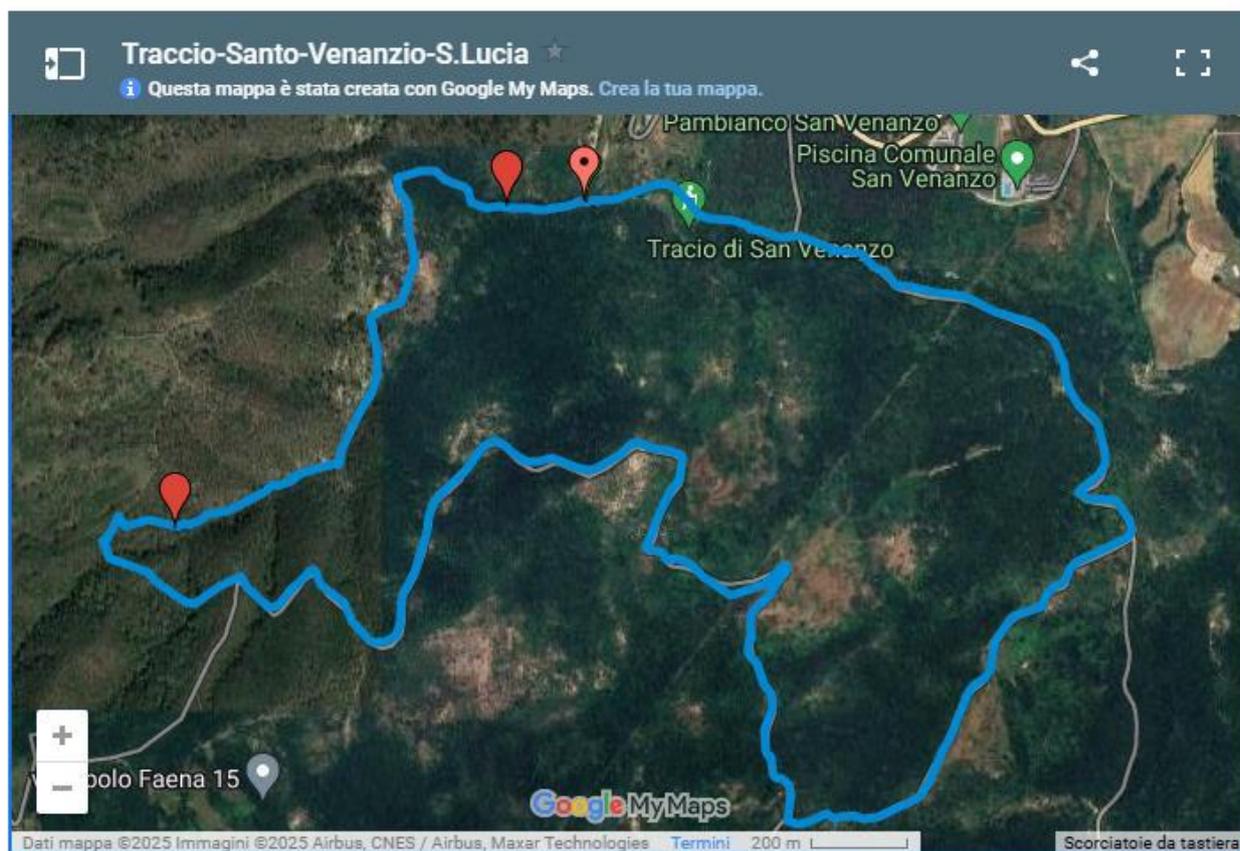
1. Realizzazione di percorsi ciclabili digitalizzati

Il progetto mira a raccogliere, mappare e digitalizzare una rete di percorsi cicloturistici, ad oggi presenti in maniera disorganica e personalizzata, valorizzando i tracciati già esistenti e creando nuovi itinerari che rispondano a specifici interessi dei cicloturisti come ad esempio, percorsi storici, naturalistici, gastronomici, culturali, ecc. in collaborazione con i cicloamatori locali e associazionismo di settore.

La predisposizione di una pianta organica razionale, che differenzi i percorsi attraverso criteri tematici prestabiliti permetterà di rendere i percorsi accessibili in formato digitale, con una descrizione dettagliata delle caratteristiche (livelli di difficoltà, tempi di percorrenza, lunghezza del percorso, dislivello; località attraversate; punti di interesse storico o naturalistico).

Esempio descrittivo dei passaggi principali:





Gli obiettivi del progetto sono:

- Digitalizzazione dei percorsi cicloturistici tematici
- Creazione di una piattaforma digitale interattiva
- **Promozione della mobilità sostenibile e del cicloturismo:** l'intento è di promuovere la mobilità sostenibile attraverso l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto e di svago, incentivando il cicloturismo. In questo modo si contribuirà allo sviluppo del turismo verde e alla valorizzazione del patrimonio naturalistico, storico e culturale delle regioni coinvolte.
- **Coinvolgimento delle comunità locali e degli attori del settore:** Il progetto prevede la collaborazione con enti locali, associazioni sportive, operatori turistici, e altre realtà territoriali al fine di creare un sistema integrato che stimoli la partecipazione e l'interesse verso il cicloturismo.

Linea di attività 2

L'intervento proposto per la *linea di attività 2* prevede:

- l'installazione di colonnine per la ricarica di e-bike da distribuire in modo strategico lungo gli itinerari delle ciclovie esistenti nei territori di Marsciano, San Venanzo, Fratta Todina e Collazzone, tenendo conto dei flussi di traffico e delle aree caratterizzate da pregio naturalistico e ricche di proposte enogastronomiche;
- l'installazione della segnaletica verticale con il pittogramma che indica la distanza di sicurezza minima di 1,5 metri da rispettare quando si sorpassa un ciclista.

Promozione della mobilità sostenibile

Questa progettualità rappresenta un passo significativo verso la promozione della mobilità sostenibile e la valorizzazione del turismo ecologico e mira a rendere più accessibili e funzionali le infrastrutture ciclabili esistenti, favorendo l'utilizzo delle biciclette elettriche come alternativa ecologica al trasporto tradizionale. Le e-bike, grazie alla loro batteria, permettono, anche a chi non è particolarmente allenato, di percorrere lunghe distanze, ma necessitano di una rete adeguata di punti di ricarica per garantire autonomia e sicurezza agli utenti.

L'interconnessione tra le ciclovie locali e regionali esistenti e le nuove infrastrutture di ricarica renderebbe l'area più accessibile, ecologica e attrattiva, sia per gli utenti locali che per i turisti, con un forte impatto positivo sulla mobilità sostenibile e sul turismo green.

Nel seguito si riporta una tipologia di rastrelliera modulare da 6 posti in alluminio dotata di prese schuko per la ricarica delle e-bike.

Sicurezza stradale

Con l'entrata in vigore delle modifiche al Codice della Strada italiane, il rispetto della sicurezza dei ciclisti è diventato un tema centrale nella regolamentazione della circolazione stradale. In particolare, l'obbligo di mantenere una distanza di 1,5 metri tra veicoli a motore e ciclisti, quando si sorpassano, è stato introdotto come misura fondamentale per ridurre gli incidenti e garantire una mobilità sostenibile. Per favorire l'applicazione di questa norma e sensibilizzare la popolazione sulla sicurezza stradale, l'installazione di segnaletica verticale adeguata che riporti un pittogramma che rappresenti visivamente il concetto di "distanza di sicurezza" è un passo importante e necessario.

L'obiettivo principale dell'installazione della segnaletica verticale con il pittogramma è quello di comunicare chiaramente ai conducenti l'obbligo di rispettare la distanza minima di sicurezza quando sorpassano un ciclista.

La segnaletica verticale verrà collocata in punti strategici, e a maggiore rischio per i ciclisti, individuati lungo i tratti stradali maggiormente frequentati dai ciclisti nel territorio dei 4 comuni coinvolti nel progetto, come ad esempio le strade strette o a scarsa visibilità, i passaggi urbani e le aree periferiche.

L'installazione di segnaletica verticale con il pittogramma per il rispetto della distanza di 1,5 metri tra veicoli a motore e ciclisti è una misura fondamentale per migliorare la sicurezza stradale, educare gli automobilisti, e promuovere la mobilità sostenibile. L'adozione diffusa di questi segnali contribuirà a creare un ambiente più sicuro per i ciclisti e a sensibilizzare tutti gli utenti della strada sull'importanza di rispettare le normative per una circolazione più armoniosa e rispettosa. In ultima analisi, una corretta segnaletica rappresenta uno strumento chiave per la protezione dei ciclisti e per il miglioramento della qualità della vita nelle aree urbane.

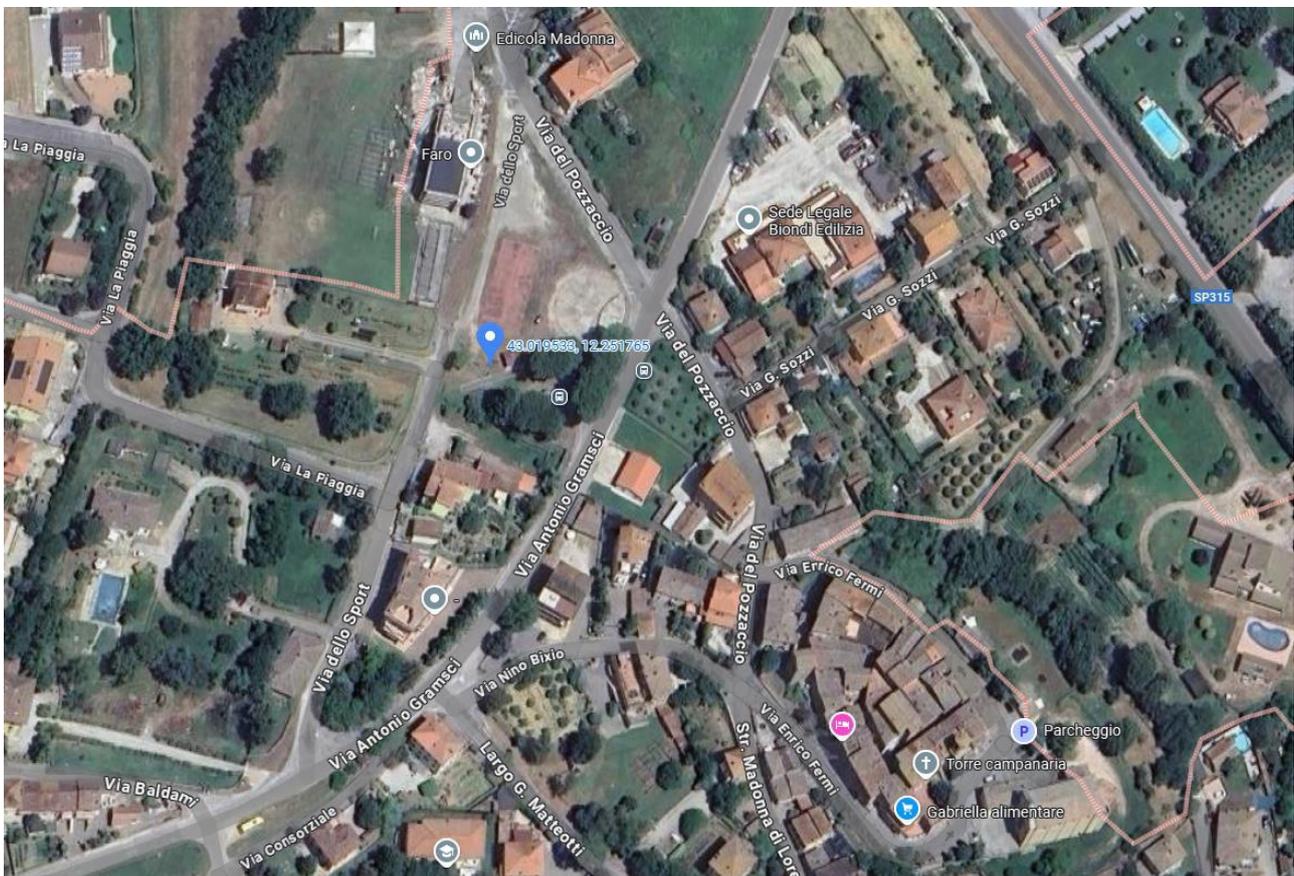
Obiettivi da raggiungere

Il presente progetto ha come obiettivo la realizzazione di un sistema integrato di colonnine di ricarica per biciclette elettriche posizionate nei comuni di Marsciano, San Venanzo, Fratta Todina e Collazzone al fine di realizzare:

- Creazione di stazioni di ricarica per biciclette elettriche, in particolare nei pressi delle ciclovie esistenti, per favorire l'uso di mezzi a due ruote come alternativa ecologica all'auto;

- Integrazione delle nuove strutture con la rete di ciclovie già attiva, incentivando l'uso di queste infrastrutture per il trasporto quotidiano e per il turismo;
- Promozione di uno stile di vita più sano e attivo attraverso la disponibilità di biciclette elettriche per tutti;
- Garantire la sicurezza dei ciclisti;
- Educare gli Automobilisti alla Normativa Vigente

Il punto individuato per l'installazione della colonnina di ricarica per e-bike si trova in fraz. Castiglione della Valle nel Comune di Marsciano. Si ritiene che l'installazione in prossimità del parco giochi, della scuola primaria e del circolo sociale "Il Faro" sia una scelta ottimale per promuovere una mobilità sostenibile e offrire un servizio innovativo alla cittadinanza. Il sito è facilmente accessibile e collocato lungo l'*Itinerario ciclabile del Nestore*; ciò garantisce una maggiore fruibilità per tutti gli utenti, sia locali che turisti.





Punto di installazione colonnina di ricarica e-bike –Fraz. Castiglione della Valle - Marsciano

Il punto individuato per l'installazione della colonnina di ricarica per e-bike si

trova in fraz. Mercatello nel Comune di Marsciano. L'area si trova, anche in questo caso, adiacente ad un'area verde attrezzata, campi da gioco ed in prossimità di punti di ristoro e collocata lungo l'*Itinerario ciclabile del Nestore*. La frazione di Mercatello, e le frazioni limitrofe, rivestono particolare valore storico e sono meta di turismo che potrà apprezzare, oltre il patrimonio architettonico, anche la bellezza dei percorsi naturalistici presenti nel circondario.



Punto di installazione colonnina di ricarica e-bike – fraz. Mercatello – Marsciano



Punto di installazione colonnina di ricarica e-bike –fraz. Ripalvella – San Venanzo



Punto di installazione colonnina di ricarica e-bike – Comune di Fratta Todina



Punto di installazione colonnina di ricarica e-bike – fraz. Collepepe – Comune di Collazzone

Linea di attività 3

E1: RIPARA E PEDALA–Corso di ciclo meccanica e sicurezza stradale

Corso di ciclo meccanica di base e sicurezza stradale tenuto da un esperto del settore che illustrerà il funzionamento e gli elementi che compongono una bicicletta, con spiegazione delle principali norme di sicurezza da tenere sia su strada che fuori strada.

Nel seguito si riporta un esempio di come potrebbe essere strutturato il corso, fermo restando la discrezionalità del professionista che verrà individuato nel rimodularlo sulla base della propria esperienza e capacità.

E2: BIMBI IN BICI – Crescere sulle due ruote

L'evento BIMBI IN BICI si colloca come conclusione del percorso progettuale "CAMMINA, PEDALA, IMPARA", progetto scolastico attivato per l'anno scolastico 2024/25 che coinvolge la Scuola Infanzia e Primaria 2° Circolo F.M. Ferri di Ammeto di Marsciano, ideato, organizzato e gestito dai volontari dell'associazione Fiab Marsciano-sezione Fiab Perugia Pedala, e che ha l'obiettivo di stimolare famiglie e bambini alla mobilità attiva a piedi e in bicicletta.

E3: LA GIORNATA DEL CICLOTURISTA

Due giornate alla scoperta dei territori dei 4 Comuni.

Il lavoro di organizzazione, gestione, coordinamento e accompagnamento verrà attuato dai soci di Fiab Marsciano sezione FIAB Perugia pedala, valorizzando l'impegno con un contributo alla associazione.

L'evento proposto prevede l'organizzazione di due giornate dedicate al cicloturismo con fornitura gratuita di e bike (disponibilità max di 20 e bike), verranno effettuati due itinerari di 50-60 km a giornata con partenza dal centro di Marsciano, realizzando due percorsi ad anello che toccheranno i luoghi più significativi, dal punto di vista storicoartistico, attraverso i percorsi più suggestivi dal punto di vista paesaggistico e naturalistico, addentrandosi in territori costellati dai borghi minori, e potendo gustare eccellenti prodotti locali, quali vino, olio, formaggi e norcineria.

E4: PEDALARE OLTRE I CONFINI

L'evento PEDALARE OLTRE I CONFINI è un evento ciclistico inclusivo che mira a promuovere la mobilità e l'inclusione sociale per le persone con disabilità, abbattendo le barriere fisiche e culturali attraverso lo sport. L'evento offre l'opportunità di partecipare a diverse categorie, con percorsi adattati a tutti i livelli di abilità, utilizzando biciclette speciali (come handbike, tandem e biciclette adattate).

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di favorire l'inclusione delle persone con disabilità nel mondo del ciclismo e sensibilizzare il pubblico sull'importanza dell'accessibilità, dell'autonomia e della partecipazione attiva di tutti alla vita sportiva e sociale.

OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

Gli eventi aggregativo-sportivi ciclistici e le attività cicloturistiche mirano a ottenere un ampio impatto positivo su diversi fronti, tra cui la salute, la coesione sociale, la promozione di un turismo sostenibile e la valorizzazione dei territori. La combinazione di sport, educazione e scoperta culturale consente di raggiungere una vasta gamma di obiettivi, con risultati concreti sia a livello individuale che collettivo.

Promuovere la Salute e il Benessere: stimolare la pratica sportiva come mezzo per migliorare la salute fisica e mentale dei partecipanti.

Favorire l'Inclusività e la Socializzazione: creare eventi che favoriscano l'integrazione sociale, coinvolgendo partecipanti di tutte le età, abilità e background.

Sviluppare la Cultura Ciclistica: diffondere la cultura della bicicletta come mezzo di trasporto sostenibile e attività sportiva.

Incentivare la competizione e il Superamento dei Limiti: offrire opportunità sportive che spingano i partecipanti a migliorare le proprie performance fisiche.

Promuovere il Turismo Sostenibile: utilizzare la bicicletta come strumento per esplorare il territorio in modo ecologico e rispettoso dell'ambiente.

Valorizzare il territorio e la cultura locale: far conoscere le bellezze naturali, storiche e culturali attraverso percorsi ciclistici tematici.

Educare alla Mobilità Sostenibile: sensibilizzare i partecipanti sull'importanza di alternative ecologiche alla mobilità urbana tradizionale.

Fornire Esperienze Educative e Ricreative: in combinazione con l'attività fisica con la scoperta di luoghi e tradizioni.

DURATA DEL PROGETTO

Lo svolgimento delle varie proposte progettuali avverrà entro il termine stabilito dall'avviso pari a **24 mesi**.

In questo periodo si riuscirà a garantire l'efficace realizzazione degli obiettivi prefissati, nonché per consentire un monitoraggio accurato e una valutazione dei risultati ottenuti.

Comune di Marsciano (Pg)

Largo Garibaldi 1 - 06055 Marsciano (PG)

Pec: comune.marsciano@postacert.umbria.it

Marsciano, 30/10/2025

Il Sindaco
Michele Moretti