



COMUNE DI SAN MICHELE DI GANZARIA

Città Metropolitana di Catania

"WELLNESS & COMMUNITY: LA PIAZZA DEL BENESSERE A CIELO APERTO"

Ente Locale Promotore: Comune di San Michele di Ganzaria (Città Metropolitana di Catania).

Categoria di Riferimento: Nuovi stili di vita (con elementi di gestione del territorio e inclusione sociale).

SINTETICA DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA SPERIMENTATA

Il progetto "**Fitness Inclusivo**" ha trasformato un'area verde tra le vie A. Moro e E. Berlinguer – tipica zona urbana in attesa di valorizzazione – in un innovativo **Parco Fitness all'aperto**, completamente gratuito e accessibile.



Elementi chiave del progetto

- **Sport e rigenerazione urbana:** L'iniziativa rientra nella strategia di rigenerazione urbana e promozione dell'inclusione sociale.



- **Innovazione e sicurezza:** Per garantire la totale sicurezza nell'utilizzo delle attrezzature, è stata realizzata, altresì, una pavimentazione antinfortunistica di ultima generazione.
 - Questa pavimentazione è composta da **piastre di gomma riciclata** e rifinita con **erba sintetica** su base cementizia, concretizzando un approccio di **economia circolare** (gomma riciclata) in un progetto di sicurezza.
- **Inclusione sociale:** Il Parco Fitness è stato concepito come un vero e proprio "laboratorio civico" all'aperto:
 - **coinvolgimento dei minori:** L'inaugurazione ha visto la partecipazione attiva dei ragazzi e delle ragazze della comunità, testimoniando il focus sull'uso intergenerazionale dello spazio.
 - **promozione della salute pubblica:** Il parco offre un'alternativa gratuita alle palestre private, incoraggiando **stili di vita sani** e contrastando la sedentarietà.
 - **accessibilità e socialità:** Le attrezzature di *calisthenics* e *street workout* sono accessibili a tutti e, specialmente con l'illuminazione notturna, trasformano l'area in un luogo di incontro e socializzazione sicuro, estendendo l'utilizzo oltre l'orario diurno.



🕒 TEMPI DI REALIZZAZIONE ED ATTUAZIONE

- **Stato:** Progetto **concluso e pienamente operativo.**



👥 SOGGETTI COINVOLTI NELLA SUA REALIZZAZIONE

- **Comune di San Michele di Ganzaria**
- **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio**
- **La Comunità Scolastica e la Cittadinanza** - Coinvolti nell'inaugurazione e fruitori quotidiani.

✅ RISULTATI CONSEGUITI

1. **Rigenerazione urbana e coesione sociale:** Un'area precedentemente anonima o sottoutilizzata è stata riqualificata, diventando un polo di aggregazione e un simbolo di una cittadina che investe sul **futuro verde e inclusivo**.
2. **Impatto ambientale positivo (Economia Circolare):** L'utilizzo di **gomma riciclata** per la pavimentazione antinfortunistica dimostra un approccio virtuoso alla **gestione del territorio** e dei rifiuti, trasformando un rifiuto in una risorsa essenziale per la sicurezza.
3. **Miglioramento della qualità della vita:** I cittadini hanno ora a disposizione un'infrastruttura sportiva gratuita, sicura (grazie anche alla pavimentazione) e accessibile, promuovendo la salute e la socializzazione tra le generazioni (giovani e adulti).

San Michele di Ganzaria, 31.10.2025

Il Sindaco

F.to Dott. Danilo Parasole